

MODUL J+S DOMAINE DE SECURITE MONTAGNE, JEUNES

Plan cadre de formation (PCF) : thèmes et objectifs de formation

N°	Thèmes	Objectifs d'apprentissage	Niveau d'approfondissement
P1	Responsabilité du moniteur·trice·s	Connaître ses responsabilités en tant que moniteur·trice·s dans le domaine de sécurité Montagne et savoir évaluer les risques pour soi et pour l'ensemble des participant·e·s du camp. Connaître aussi bien son propre rôle que ceux des membres de la direction du camp et du coach.	
P2	Conduite	Être capable de diriger et d'encadrer un groupe dans une activité itinérante en toute sécurité, de discerner et d'influencer les processus de groupe. Savoir réagir de manière appropriée en cas de situation imprévue.	
P3	Sécurité	Être capable d'élaborer des concepts de sécurité pour des activités dans le domaine de sécurité Montagne et d'agir correctement dans des situations d'urgence. Être capable, lors d'une activité itinérante, de prendre des décisions 3x3 pertinentes et défensives.	
P4	Connaissance du groupe cible des jeunes	Connaître les différents prérequis des jeunes pour des activités dans le domaine Montagne.	
P5	Réflexion	Être capable d'analyser ses expériences et sa propre activité et d'en tirer des conclusions appropriées.	
S1	Montagne	Être capable de réaliser en toute sécurité un bivouac de tentes au-dessus de la limite forestière avec un groupe de jeunes. Être capable d'évaluer correctement la situation lors de traversées de rivières et de champs de neige ainsi qu'en cas d'intempéries et d'en tirer des conclusions pertinentes pour son activité.	
S2	Météo	Être capable d'évaluer les prévisions météorologiques et d'interpréter les signes météorologiques du moment. Être capable d'évaluer l'évolution des conditions et savoir comment se comporter dans des situations inhabituelles.	
S3	Équipement	Être capable d'utiliser correctement l'équipement spécifique à la montagne. Connaître les principes fondamentaux de la tenue vestimentaire de montagne et savoir comment protéger efficacement les jeunes contre l'humidité et le froid.	

S4	Orientation	Être capable d'évaluer correctement le terrain sur une carte topographique nationale et savoir s'orienter, y compris dans des conditions difficiles, avec la carte et la boussole. Savoir se diriger avec une boussole, faire une visée, triangulation à la boussole et report d'un azimut sur la carte.	
S5	Alimentation	Être capable de cuisiner à l'extérieur avec des moyens sommaires. Être capable de préparer des menus équilibrés.	
M1	Planification, réalisation, évaluation.	Apprendre à planifier, à réaliser et à évaluer des activités respectueuses de la nature et de l'environnement dans le domaine Montagne.	
M2	Diriger des projets	Être capable de planifier, de réaliser en toute sécurité et d'évaluer des activités itinérantes. Être capable de dispenser une formation lors d'une activité itinérante.	
M3	Diriger des activités	Être capable de planifier correctement des activités sportives et des jeux en terrain montagneux ainsi que des formes de jeux de CO, de les réaliser en fonction de la situation et de les évaluer de manière différenciée.	
W1	Début du cours	Apprendre à se connaître, découvrir l'équipe des moniteur·trice·s, les objectifs du module et le programme du cours.	
W2	Update Jeunesse+Sport	Être informé des nouveautés dans Jeunesse+Sport.	
W3	Update J+S SdC/T	Être informé des nouveautés dans SdC/T.	
W4	Entretien de qualification	Recevoir des feedback individuels sur ses points forts et ses points faibles. Recevoir un feedback sur le déroulement du cours de la part de la direction du cours, qui en profite également pour résumer une dernière fois les points essentiels. Être informé des possibilités de formation continue.	
W5	Réflexion / Echange d'expériences	Réfléchir à ses activités en tant que moniteur·trice·s et tirer profit des expériences des autres participant·e·s.	
W6	Evaluation, clôture	S'exprimer par oral et/ou écrit sur le déroulement du module.	
W7	Conception de la formation J+S	Les participant·e·s connaissent la conception de la formation J+S et ses principales notions.	
W8	Valeurs/éthique	Les participant·e·s sont conscients des attentes et des responsabilités dans le domaine de l'enseignement du sport et de la promotion des enfants et des jeunes.	
W9	Valeurs/éthique	Les participant·e·s savent qu'ils sont soumis à une obligation de signalement en cas de manquement à l'éthique ou de violation du statut éthique et connaissent le processus de signalement de leur propre association.	
Total des heures : au minimum 24			

Légende niveau d'approfondissement



Savoir/Comprendre



Appliquer/Analyser



Associer/Evaluer

Dernières modifications

01.12.2022 version 1.0

15.03.2023 version 1.1

UC SUISSES

Secrétariat

Sihlstrasse 33

CH-8001 Zürich

Téléphone : 044 213 20 40

cevi@cevi.ch

www.cevi.ch

Auteur·e Groupe spécialisé Jeunesse+Sport

Comité Groupe spécialisé Jeunesse+Sport

Validation Externe

Version 1.1

